



Les ministères Vents d'espoir du Major David McCann sont associés à l'église Destiny Christian Church à Brossard, QC.



Notre vision est pour le leadership – repérage, ressourcement et restauration de dirigeants.

Nos objectifs seront réalisés par des moyens tels :

- Réseaux d'églises simples
- Relations authentiques
- Coaching / Mentorat / Formation de disciples
- Formation et coaching en Intelligence émotionnelle
- Réseaux pour leaders (RPS)

Visiter mon site web pour plus de renseignements sur le ministère, le coaching, et la méthode Birkman®.

www.ventsdespoir.ca

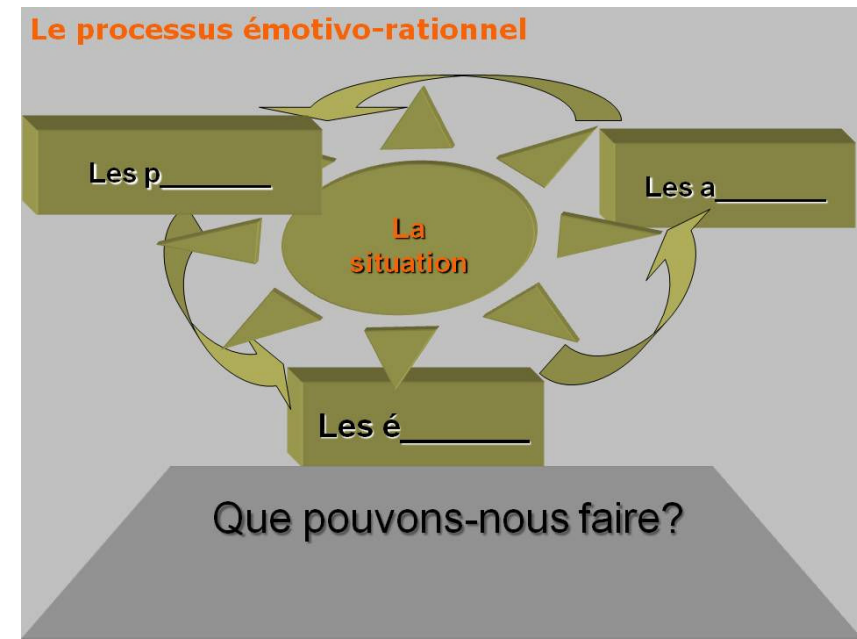
E-mail: david@ventsdespoir.ca

Penser « chrétien »

Destiny Christian Church
 Les ministères Vents d'espoir
 Major David McCann
 Le 14 juin 2009

Introduction

Physiologie



Penser, Être, Faire

Philosophes :

René Descartes – 1600's

- « *Je pense, alors je suis!* »

Marcus Aurelius – 160 AD

- « *Je pense afin de déterminer comment je suis!* »

Proverbes 23:7 – 1000 BC

- « *Car il est comme les pensées de son âme.* »

Mathieu 12:34

Car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle.

*Soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence
Rom.12:2*

*Car c'est en croyant du cœur qu'on parvient à la justice, et c'est
en confessant de la bouche qu'on parvient au salut. Rom.10:10*

Optimisme / Pessimisme
Apprendre l'optimisme

Notre choix

Nous avons la capacité et la responsabilité de choisir les pensées
auxquelles nous accordons accès à notre esprit.

Le jardinage

Côntroler le discours intérieur

- Les émotions ne sont pas produites par des événements (passés ou présents), mais par notre interprétation.
- Les émotion sont produites par le discours intérieur que l'on permet.
- On peut se dire la vérité ou se raconter des mensonges.

Le coach doit écouter pour la voix du saboteur qui est là pour résister aux changements, souligner tous nos défauts et nous présenter toutes les raisons pour lesquelles notre projet est voué à l'échec.

Whitworth, Co-Active Coaching, pg.11

La Bible dit : la foi vient de ce qu'on e-----.

- Relation entre croyances et comportements.
- Ce que j'entends le plus souvent (le discours intérieur) déterminera mon comportement.

*La langue douce est un arbre de vie,
Mais la langue perverse brise l'âme. (Pr 15:4 LSG)*

Guérir les anciennes blessures

Les choses que l'on nous dise :

- « Vous devez être... »
- « Vous ne serez jamais... »

Les choses que l'on se dise.

- « Si je travaillais plus fort... »
- « Je dois être parfait... »
- « Je dois plaire à tout le monde. »
- « Je suis une personne ratée
- Écouter pour et rejeter toujours les mots : « **toujours** » / « **jamais** »

Suturer les vieilles plaies

Étape n° 1 :

Vivre au présent, ensevelir le passé.

Se consacrer à poursuivre la destine de Dieu pour sa vie.

Étape n° 2 :

Apprendre comment contrôle et changer le discours intérieur.

Reprogrammer la pensée avec la Parole.

Étape n° 3 :

Reconnaître, Célébrer, et Pratiquer ce qui ton caractère unique.

Aux quelles voix prêtez-vous l'écoute?

Ps. 34:14-15 (appliquer à soi-même et à l'autrui)

Préserve ta langue du mal,

Et tes lèvres des paroles trompeuses ;

Éloigne-toi du mal, et fais le bien ;

Recherche et poursuis la paix.